



Liebe Eltern,

wir, der LTV Lippstadt, freuen uns, dass Sie Ihr Kind für unseren Seepferdchen-Schwimmkurs angemeldet haben.

Am **Seepferdchen-Schwimmkurs** können **Kinder ab 5 Jahren** teilnehmen, die das Schwimmen lernen wollen.

Ablauf der Kurse

Bitte warten Sie 10 Minuten vor Kursbeginn an der Eingangstür des Schwimmbades. Der Übungsleiter wird Sie hereinlassen.

Sie können Ihr Kind in den Umkleidebereich des Schwimmbades begleiten. Schicken Sie Ihr Kind, sobald es umgezogen ist, ungeduscht zu der Übungsleiterin/ dem Übungsleiter in die Schwimmhalle, damit es nicht friert. Direkt zu Kursbeginn gehen wir mit allen Kindern gemeinsam duschen, um das Hygieneverhalten in Schwimmbädern zu üben.

Die Kinder können auf der Bank im Schwimmbad bei warmen Temperaturen auf den Kursstart warten.

Nehmen Sie Ihr Kind nach Kursende im Duschbereich mit einem Handtuch in Empfang, damit es nicht auskühlt.

Wichtig: Die Kurse finden **OHNE Eltern** statt!

Dies ist wichtig, damit sich die Kinder ganz auf sich, auf die Betreuungspersonen, das Element Wasser und die anderen Kinder einstellen können.

Wir haben mit dieser Variante sehr gute Erfahrungen in den vergangenen Jahren gemacht. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass Sie sich nicht mit in die Schwimmhalle setzen können. Es ist aus den Erfahrungen heraus empfehlenswert, wenn Sie sich zwar in **Reichweite** (Eingangsbereich), **nicht** aber in **Sichtweite** ihres Kindes befinden. Natürlich können Sie mal neugierig durch die Scheiben schauen, wenn sich Ihr Kind dabei nicht verunsichern lässt, versuchen Sie jedoch bitte das richtige Maß zu finden.

Frühschwimmabzeichen „Seepferdchen“

Bitte machen Sie Ihrem Kind keinen Druck oder Versprechungen, dass es am Ende des Kurses das Seepferdchen schaffen muss. Unter solch einem Druck ist es für die Kinder schwierig, Spaß am Schwimmen zu finden und entspannt zu bleiben.

Ermuntern Sie es vielmehr und fragen Sie nach jeder Einheit nach, was es alles gemacht hat.

Am Ende des Kurses wird es keine Prüfung geben.

Die Übungsleiterin/ der Übungsleiter schaut sich die Kinder, während jeder Schwimmstunde an und vergibt das Seepferdchen, wenn die Kinder die entsprechenden Leistungen (*Sprung vom Beckenrand mit anschließendem 25m Schwimmen - während des Schwimmens in Bauchlage erkennbar ins Wasser ausatmen- und Gegenstand mit den Händen aus schultertiefem Wasser heraufholen*) **sicher !!!** geschafft haben.

Wichtig ist es, dass die Kinder nach der bestandenen Seepferdchen-„Prüfung“ weiter üben, damit sie sicherer werden. Falls der jeweilige Kurs noch nicht zu Ende ist, ist das Üben selbstverständlich in den weiteren Kursstunden möglich.

Achtung Herbst, Winter, Matschwetter

Bitte achten Sie im Umkleidebereich und dem gesamten Vorraum der Schwimmhalle auf Sauberkeit. Bitte bringen Sie sowohl für sich als auch für Ihr Kind Badelatschen mit.

Noch Fragen?

Sollten Sie noch Fragen haben, so können Sie sich gerne im Büro melden.
Die Bürozeiten der Gesundheitssportabteilung sind:

Montag:	8.30 – 11.30 Uhr	15.00 – 17.00 Uhr
Dienstag:		17.00 – 19.00 Uhr
Mittwoch:	8.30 – 14.00 Uhr	
Donnerstag:	8.30 – 11.30 Uhr	
Freitag:	8.30 – 11.30 Uhr	

Tel. Nr.: 02941-58548.

E-Mail: dbohle@ltvgesundheitssport.de

Alle Wasserkurse finden im Lehrschwimmbecken Dedinghausen statt.
Grundschule Dedinghausen, Kleefeld 5, 59558 Lippstadt.

Abteilung Gesundheitssport
LTV Lippstadt

