



Verhaltensregeln und Hygienemaßnahmen im LTV-reAktiv-Forum

Aufgrund der neuen Hygienemaßnahmen zum Schutz vor Neuinfizierungen mit dem Coronavirus dürfen sich in unserer Sporthalle aktuell nicht mehr als 12 Personen aufhalten. Im Gymnastikraum ist die Zahl auf 8 Personen begrenzt.

Teilnahme nur mit vorheriger Anmeldung per Mail an info@ltvgesundheitsport.de oder telefonisch unter 02941-58548. Sie können uns auch gerne eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen.

Mitzubringen sind:

- Ein Mund-Nasen-Schutz

Vor und im gesamten Hause muss stets der Mindestabstand von 1,50 Meter eingehalten werden.

- Vor der Wiederaufnahme des Sports müssen alle Teilnehmer eine Einverständniserklärung zur Teilnahme am Kursangebot während der Corona Pandemie unterschreiben. Die Einverständniserklärung finden Sie auf unserer Internetseite oder wird Ihnen vom Übungsleiter ausgehändigt.
- Vom Parkplatz/ Fahrradständer bis zur Einnahme des Platzes in der Sporthalle/ im Gymnastikraum muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden. Während der Sporteinheit darf dieser abgelegt werden.
- Das Gebäude wird für die Kursteilnehmer frühestens 10 Minuten vor Kursbeginn geöffnet. Bitte halten Sie auch beim Anstehen den Mindestabstand von 1,50 Meter ein.
- Die Umkleiden und Duschen können nicht genutzt werden. Bitte kommen Sie bereits in Sportkleidung. Die Schuhe können im Vorraum gewechselt werden.
- Hilfestellungen in der Halle sind nicht erlaubt. Auch zwischen dem Übungsleiter und Teilnehmer muss ein Abstand von 1,50 Meter eingehalten werden. Kann der Mindestabstand von 1,50 Metern nicht eingehalten werden ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.
- In den Sanitäreinrichtungen muss ein Mindestabstand von 1,50 Metern eingehalten und ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden.
- Zusätzlich zur täglichen Reinigung werden die Türklinken, Griffe, Sanitäreinrichtungen 2x täglich desinfiziert.
- In den Kursstunden wird möglichst auf Material verzichtet. Sollte doch mal Material genutzt werden, wird dieses am Ende jeder Stunde vom Übungsleiter desinfiziert.

Bitte habt Verständnis, dass auch wir uns erst an die neuen Verhaltensregeln und Hygienemaßnahmen gewöhnen müssen die Stunden evtl. noch nicht reibungslos ablaufen.